

1. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
Fruta fresca (excluyendo zumos)			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	856,9	405,7	451,3
3 o más veces a la semana, pero no a diario	252,8	138,2	114,6
1 o 2 veces a la semana	64,4	34,5	29,9
Menos de una vez a la semana	27,5	21,5	6,0
Nunca	40,8	17,6	23,2
No consta			
Carne (pollo, ternera, cerdo, cordero, etc.)			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	119,2	65,4	53,7
3 o más veces a la semana, pero no a diario	763,8	397,2	366,7
1 o 2 veces a la semana	320,1	140,2	179,9
Menos de una vez a la semana	25,3	12,5	12,8
Nunca	12,6	0,8	11,9
No consta	1,4	1,4	
Huevos			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	49,2	21,3	27,9
3 o más veces a la semana, pero no a diario	646,1	343,6	302,6
1 o 2 veces a la semana	508,7	238,9	269,8
Menos de una vez a la semana	27,0	11,9	15,1
Nunca	8,3	1,9	6,4
No consta	3,1		3,1
Pescado			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	2,2	1,6	0,6

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud

1. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
3 o más veces a la semana, pero no a diario	327,6	149,9	177,6
1 o 2 veces a la semana	732,6	372,5	360,1
Menos de una vez a la semana	146,6	82,1	64,6
Nunca	33,4	11,4	22,0
No consta			
Pasta, arroz, patatas			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	241,3	125,0	116,4
3 o más veces a la semana, pero no a diario	839,8	422,6	417,2
1 o 2 veces a la semana	150,2	63,4	86,9
Menos de una vez a la semana	5,9	5,6	0,3
Nunca	2,0	1,0	1,1
No consta	3,1		3,1
Pan, cereales			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	1.032,3	527,9	504,4
3 o más veces a la semana, pero no a diario	98,3	48,6	49,7
1 o 2 veces a la semana	53,6	25,1	28,5
Menos de una vez a la semana	15,3	3,6	11,7
Nunca	42,8	12,2	30,6
No consta			
Verduras, ensaladas, hortalizas			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	853,7	391,9	461,8
3 o más veces a la semana, pero no a diario	293,9	161,3	132,6
1 o 2 veces a la semana	60,8	44,1	16,7
Menos de una vez a la semana	13,9	3,0	10,9

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud

1. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
Nunca	20,1	17,2	2,9
No consta			
Legumbres			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	13,0	4,0	9,0
3 o más veces a la semana, pero no a diario	392,7	205,4	187,3
1 o 2 veces a la semana	729,0	347,0	382,0
Menos de una vez a la semana	76,9	46,5	30,4
Nunca	27,6	14,5	13,1
No consta	3,1		3,1
Embutidos y fiambres			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	161,7	113,2	48,4
3 o más veces a la semana, pero no a diario	337,5	197,9	139,6
1 o 2 veces a la semana	327,6	145,2	182,4
Menos de una vez a la semana	260,8	99,3	161,5
Nunca	152,9	60,0	92,9
No consta	1,9	1,9	
Productos lácteos (leche, queso, yogur)			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	1.049,1	507,5	541,7
3 o más veces a la semana, pero no a diario	108,0	72,0	36,1
1 o 2 veces a la semana	34,3	10,8	23,5
Menos de una vez a la semana	21,1	11,2	9,9
Nunca	29,9	16,1	13,8
No consta			
Dulces (galletas, bollería, mermeladas, etc.)			

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud

1. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	264,2	129,9	134,3
3 o más veces a la semana, pero no a diario	204,0	123,6	80,4
1 o 2 veces a la semana	268,0	130,9	137,1
Menos de una vez a la semana	283,7	133,5	150,2
Nunca	221,4	98,5	122,9
No consta	1,2	1,2	
Refrescos con azúcar			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	145,3	95,8	49,4
3 o más veces a la semana, pero no a diario	104,5	77,2	27,3
1 o 2 veces a la semana	115,2	59,1	56,1
Menos de una vez a la semana	245,5	118,4	127,1
Nunca	630,8	265,8	365,0
No consta	1,2	1,2	
Comida rápida (pollo frito, bocadillos, pizzas, etc)			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	21,5	18,1	3,4
3 o más veces a la semana, pero no a diario	79,2	46,2	33,0
1 o 2 veces a la semana	253,4	161,3	92,2
Menos de una vez a la semana	450,1	207,3	242,8
Nunca	437,0	183,4	253,6
No consta	1,2	1,2	
Aperitivos o comidas saladas para picar			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	9,5	6,8	2,7

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud

1. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
3 o más veces a la semana, pero no a diario	66,3	44,0	22,3
1 o 2 veces a la semana	309,3	179,8	129,5
Menos de una vez a la semana	479,9	218,0	261,9
Nunca	377,3	168,9	208,5
No consta			
Zumo natural de frutas o verduras			
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
A diario	197,2	87,2	110,1
3 o más veces a la semana, pero no a diario	170,6	90,9	79,8
1 o 2 veces a la semana	109,5	59,8	49,7
Menos de una vez a la semana	141,4	75,8	65,6
Nunca	622,5	302,7	319,7
No consta	1,2	1,2	

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud