

6. Población de 15 y más años según número de días por semana dedicadas a actividades específicamente orientadas al fortalecimiento de los músculos durante el tiempo de ocio y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
TOTAL	1.242,4	617,5	624,9
Ninguno	1.007,1	481,3	525,9
1 o 2 días a la semana	81,9	45,4	36,5
3 o 4 días a la semana	106,9	57,6	49,3
5 o 6 días a la semana	43,7	30,4	13,3
7 días a la semana	2,9	2,9	

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud