

## 5. Población de 15 y más años según número de días por semana de ejercicio físico durante el tiempo de ocio y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
<b>TOTAL</b>	1.242,4	617,5	624,9
<b>Ninguno</b>	549,5	259,1	290,5
<b>1 o 2 días a la semana</b>	192,9	96,1	96,9
<b>3 o 4 días a la semana</b>	280,3	143,6	136,6
<b>5 o 6 días a la semana</b>	147,0	81,7	65,2
<b>7 días a la semana</b>	68,9	35,3	33,6
<b>No consta</b>	3,8	1,7	2,1

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud