

5. Población de 15 y más años según número de días por semana de ejercicio físico durante el tiempo de ocio y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

| | AMBOS SEXOS | Hombre | Mujer |
|-------------------------------|-------------|--------|-------|
| TOTAL | 1.242,4 | 617,5 | 624,9 |
| Ninguno | 549,5 | 259,1 | 290,5 |
| 1 o 2 días a la semana | 192,9 | 96,1 | 96,9 |
| 3 o 4 días a la semana | 280,3 | 143,6 | 136,6 |
| 5 o 6 días a la semana | 147,0 | 81,7 | 65,2 |
| 7 días a la semana | 68,9 | 35,3 | 33,6 |
| No consta | 3,8 | 1,7 | 2,1 |

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud