

13. Población de 55 y más años según tipo de actividad del hogar, nivel de dificultad y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
Preparar comidas	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	290,8	107,3	183,6
Con alguna dificultad	3,9		3,9
Con mucha dificultad	13,8	3,0	10,8
No puede hacerlo	31,7	8,0	23,7
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	74,9	74,9	
Utilizar teléfono	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	374,8	175,8	199,0
Con alguna dificultad	8,3	2,5	5,9
Con mucha dificultad	13,7	7,6	6,1
No puede hacerlo	15,8	4,8	10,9
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	2,6	2,6	
Realizar compras	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	327,2	158,3	168,9
Con alguna dificultad	13,1	6,2	6,9
Con mucha dificultad	13,9	4,6	9,2
No puede hacerlo	45,1	9,7	35,4
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	15,8	14,3	1,5
Tomar y administrar medicación	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	359,4	166,3	193,1
Con alguna dificultad	14,6	6,3	8,3
Con mucha dificultad	10,0	3,3	6,7
No puede hacerlo	22,7	10,5	12,3
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	8,3	6,8	1,5
Tareas domésticas ligeras (limpiar, hacer colada...)	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	256,1	107,7	148,5

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud

13. Población de 55 y más años según tipo de actividad del hogar, nivel de dificultad y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
Con alguna dificultad	41,3	14,4	27,0
Con mucha dificultad	18,5	4,3	14,3
No puede hacerlo	44,3	12,0	32,3
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	54,8	54,8	
Tareas domésticas pesadas (mover muebles, transportar compra...)	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	167,3	90,3	77,0
Con alguna dificultad	107,0	30,2	76,8
Con mucha dificultad	30,8	6,4	24,4
No puede hacerlo	55,0	12,0	43,0
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	55,0	54,3	0,7
Administrar la economía doméstica	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	362,8	178,0	184,8
Con alguna dificultad	10,4	2,4	8,0
Con mucha dificultad	9,3	3,3	6,0
No puede hacerlo	31,7	9,5	22,2
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	1,0		1,0

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud