

### 13. Población de 55 y más años según tipo de actividad del hogar, nivel de dificultad y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
<b>Preparar comidas</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	290,8	107,3	183,6
Con alguna dificultad	3,9		3,9
Con mucha dificultad	13,8	3,0	10,8
No puede hacerlo	31,7	8,0	23,7
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	74,9	74,9	
<b>Utilizar teléfono</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	374,8	175,8	199,0
Con alguna dificultad	8,3	2,5	5,9
Con mucha dificultad	13,7	7,6	6,1
No puede hacerlo	15,8	4,8	10,9
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	2,6	2,6	
<b>Realizar compras</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	327,2	158,3	168,9
Con alguna dificultad	13,1	6,2	6,9
Con mucha dificultad	13,9	4,6	9,2
No puede hacerlo	45,1	9,7	35,4
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	15,8	14,3	1,5
<b>Tomar y administrar medicación</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	359,4	166,3	193,1
Con alguna dificultad	14,6	6,3	8,3
Con mucha dificultad	10,0	3,3	6,7
No puede hacerlo	22,7	10,5	12,3
No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)	8,3	6,8	1,5
<b>Tareas domésticas ligeras (limpiar, hacer colada...)</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	256,1	107,7	148,5

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud

### 13. Población de 55 y más años según tipo de actividad del hogar, nivel de dificultad y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
<b>Con alguna dificultad</b>	41,3	14,4	27,0
<b>Con mucha dificultad</b>	18,5	4,3	14,3
<b>No puede hacerlo</b>	44,3	12,0	32,3
<b>No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)</b>	54,8	54,8	
<b>Tareas domésticas pesadas (mover muebles, transportar compra...)</b>	415,1	193,2	221,9
<b>Sin dificultad</b>	167,3	90,3	77,0
<b>Con alguna dificultad</b>	107,0	30,2	76,8
<b>Con mucha dificultad</b>	30,8	6,4	24,4
<b>No puede hacerlo</b>	55,0	12,0	43,0
<b>No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)</b>	55,0	54,3	0,7
<b>Administrar la economía doméstica</b>	415,1	193,2	221,9
<b>Sin dificultad</b>	362,8	178,0	184,8
<b>Con alguna dificultad</b>	10,4	2,4	8,0
<b>Con mucha dificultad</b>	9,3	3,3	6,0
<b>No puede hacerlo</b>	31,7	9,5	22,2
<b>No aplicable (nunca lo ha intentado o necesitado hacerlo)</b>	1,0		1,0

Fecha de actualización: 03/09/2025.

- INE. Encuesta Europea de Salud