

10. Población de 55 y más años según tipo de ABVD, nivel de dificultad y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
Alimentarse	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	399,4	187,9	211,5
Con alguna dificultad	4,9	1,0	3,9
Con mucha dificultad	4,0	1,0	3,0
No puedo hacerlo por mí mismo	6,8	3,3	3,5
Asearse	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	350,2	171,1	179,1
Con alguna dificultad	17,9	4,7	13,2
Con mucha dificultad	21,8	7,3	14,6
No puedo hacerlo por mí mismo	25,2	10,1	15,1
Ir al servicio	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	368,1	177,3	190,8
Con alguna dificultad	11,2	1,9	9,3
Con mucha dificultad	19,5	10,6	8,8
No puedo hacerlo por mí mismo	16,3	3,3	13,0
Sentarse, levantarse	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	361,4	176,2	185,1
Con alguna dificultad	13,0	2,0	11,0
Con mucha dificultad	21,6	7,7	13,9
No puedo hacerlo por mí mismo	19,1	7,2	11,9
Vestirse	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	364,5	176,1	188,4
Con alguna dificultad	11,2	2,1	9,0
Con mucha dificultad	19,2	7,7	11,5
No puedo hacerlo por mí mismo	20,2	7,2	13,0

Fecha de actualización: 03/09/2025.

Nota: ABVD: actividad básica de la vida diaria

- INE. Encuesta Europea de Salud