

## 10. Población de 55 y más años según tipo de ABVD, nivel de dificultad y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2020

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
<b>Alimentarse</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	399,4	187,9	211,5
Con alguna dificultad	4,9	1,0	3,9
Con mucha dificultad	4,0	1,0	3,0
No puedo hacerlo por mí mismo	6,8	3,3	3,5
<b>Asearse</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	350,2	171,1	179,1
Con alguna dificultad	17,9	4,7	13,2
Con mucha dificultad	21,8	7,3	14,6
No puedo hacerlo por mí mismo	25,2	10,1	15,1
<b>Ir al servicio</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	368,1	177,3	190,8
Con alguna dificultad	11,2	1,9	9,3
Con mucha dificultad	19,5	10,6	8,8
No puedo hacerlo por mí mismo	16,3	3,3	13,0
<b>Sentarse, levantarse</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	361,4	176,2	185,1
Con alguna dificultad	13,0	2,0	11,0
Con mucha dificultad	21,6	7,7	13,9
No puedo hacerlo por mí mismo	19,1	7,2	11,9
<b>Vestirse</b>	415,1	193,2	221,9
Sin dificultad	364,5	176,1	188,4
Con alguna dificultad	11,2	2,1	9,0
Con mucha dificultad	19,2	7,7	11,5
No puedo hacerlo por mí mismo	20,2	7,2	13,0

Fecha de actualización: 03/09/2025.

Nota: ABVD: actividad básica de la vida diaria

- INE. Encuesta Europea de Salud