

2. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2017

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
Fruta fresca (excluyendo zumos)			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	614,8	288,2	326,6
3 o más veces a la semana, pero no a diario	599,6	304,5	295,1
1 o 2 veces a la semana	152,9	87,0	65,9
Menos de una vez a la semana	59,9	30,5	29,4
Nunca	22,3	13,3	9,0
No consta	0,4		0,4
Carne (pollo, ternera, cerdo, cordero, etc.)			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	127,5	81,7	45,8
3 o más veces a la semana, pero no a diario	1.071,5	533,3	538,2
1 o 2 veces a la semana	200,4	88,9	111,5
Menos de una vez a la semana	29,7	8,4	21,3
Nunca	20,5	11,2	9,3
No consta	0,4		0,4
Huevos			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	37,7	25,0	12,7
3 o más veces a la semana, pero no a diario	847,1	411,1	436,0
1 o 2 veces a la semana	471,2	236,4	234,8
Menos de una vez a la semana	77,1	45,9	31,2
Nunca	16,4	5,1	11,3
No consta	0,4		0,4
Pescado			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	6,4	1,6	4,8

Fecha de actualización: 27/01/2020.

- INE. Encuesta Nacional de Salud

2. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2017

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
3 o más veces a la semana, pero no a diario	290,4	128,0	162,4
1 o 2 veces a la semana	665,0	338,8	326,2
Menos de una vez a la semana	360,7	181,1	179,6
Nunca	127,0	74,0	53,0
No consta	0,4		0,4
Pasta, arroz, patatas			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	102,2	52,9	49,3
3 o más veces a la semana, pero no a diario	1.141,4	569,8	571,6
1 o 2 veces a la semana	180,5	85,6	94,9
Menos de una vez a la semana	24,2	14,3	10,0
Nunca	1,2	1,0	0,2
No consta	0,4		0,4
Pan, cereales			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	1.137,5	586,4	551,1
3 o más veces a la semana, pero no a diario	257,9	114,1	143,8
1 o 2 veces a la semana	28,7	10,9	17,8
Menos de una vez a la semana	13,7	7,6	6,1
Nunca	11,7	4,5	7,2
No consta	0,4		0,4
Verduras, ensaladas, hortalizas			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	532,7	239,1	293,6
3 o más veces a la semana, pero no a diario	671,1	343,0	328,1
1 o 2 veces a la semana	172,5	95,5	77,0
Menos de una vez a la semana	54,6	36,9	17,6

Fecha de actualización: 27/01/2020.

- INE. Encuesta Nacional de Salud

2. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2017

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
Nunca	18,7	9,0	9,7
No consta	0,4		0,4
Legumbres			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	6,2	3,3	2,9
3 o más veces a la semana, pero no a diario	656,4	333,2	323,2
1 o 2 veces a la semana	652,7	309,8	342,9
Menos de una vez a la semana	105,4	61,9	43,5
Nunca	27,9	14,4	13,6
No consta	1,3	0,9	0,4
Embutidos y fiambres			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	203,1	126,0	77,2
3 o más veces a la semana, pero no a diario	524,6	282,7	241,9
1 o 2 veces a la semana	299,6	132,1	167,5
Menos de una vez a la semana	225,1	93,6	131,5
Nunca	197,1	89,1	108,0
No consta	0,4		0,4
Productos lácteos (leche, queso, yogur)			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	920,2	442,8	477,3
3 o más veces a la semana, pero no a diario	415,5	210,9	204,5
1 o 2 veces a la semana	50,6	33,8	16,7
Menos de una vez a la semana	31,3	19,8	11,5
Nunca	32,1	16,2	15,9
No consta	0,4		0,4
Dulces (galletas, bollería, mermeladas, etc.)			

Fecha de actualización: 27/01/2020.

- INE. Encuesta Nacional de Salud

2. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2017

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	395,1	214,8	180,3
3 o más veces a la semana, pero no a diario	427,3	190,1	237,2
1 o 2 veces a la semana	238,7	127,6	111,1
Menos de una vez a la semana	207,8	107,4	100,4
Nunca	179,6	83,7	95,9
No consta	1,5		1,5
Refrescos con azúcar			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	144,2	81,9	62,3
3 o más veces a la semana, pero no a diario	244,1	142,2	101,9
1 o 2 veces a la semana	253,2	134,7	118,5
Menos de una vez a la semana	220,5	102,5	117,9
Nunca	585,5	261,3	324,2
No consta	2,5	0,9	1,6
Comida rápida (pollo frito, bocadillos, pizzas, etc)			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	2,0	2,0	
3 o más veces a la semana, pero no a diario	114,2	74,8	39,5
1 o 2 veces a la semana	368,5	189,0	179,4
Menos de una vez a la semana	450,5	227,7	222,8
Nunca	513,2	228,9	284,4
No consta	1,5	1,1	0,4
Aperitivos o comidas saladas para picar			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	8,3	7,3	1,1

Fecha de actualización: 27/01/2020.

- INE. Encuesta Nacional de Salud

2. Población de 1 y más años según tipo de alimento, patrón de consumo y sexo.

Miles de personas

MURCIA (Región de) - 2017

	AMBOS SEXOS	Hombre	Mujer
3 o más veces a la semana, pero no a diario	102,3	68,3	34,0
1 o 2 veces a la semana	399,0	216,2	182,8
Menos de una vez a la semana	524,2	237,7	286,4
Nunca	415,1	193,8	221,3
No consta	1,1	0,3	0,8
Zumo natural de frutas o verduras			
TOTAL	1.450,0	723,5	726,5
A diario	150,9	72,7	78,1
3 o más veces a la semana, pero no a diario	238,8	122,6	116,2
1 o 2 veces a la semana	184,9	79,7	105,3
Menos de una vez a la semana	248,0	122,6	125,4
Nunca	626,6	326,0	300,6
No consta	0,8		0,8

Fecha de actualización: 27/01/2020.

- INE. Encuesta Nacional de Salud