

## 16. Población de 1 y más años según frecuencia de consumo de alimentos y sexo.

Miles

REGIÓN DE MURCIA - 2006 - Población y bienestar físico - De 1 y más años - Total

	AMBOS SEXOS	Hombres	Mujeres
<b>Fruta fresca</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	850,3	403,1	447,2
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	225,1	121,1	103,9
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	167,7	97,9	69,8
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	35,3	16,0	19,3
<b>Nunca o casi nunca</b>	77,6	48,0	29,6
<b>No consta</b>	2,1	2,1	0,0
<b>Carne</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	198,3	112,5	85,8
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	796,6	407,5	389,1
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	320,7	152,2	168,5
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	26,8	6,7	20,0
<b>Nunca o casi nunca</b>	13,5	7,1	6,5
<b>No consta</b>	2,1	2,1	0,0
<b>Huevos</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	27,4	20,7	6,7
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	323,9	178,4	145,6
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	834,5	417,2	417,3
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	131,5	56,6	74,9
<b>Nunca o casi nunca</b>	38,5	13,0	25,5
<b>No consta</b>	2,3	2,3	0,0
<b>Pescado</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	12,2	5,7	6,5

- INE. Encuesta Nacional de Salud

## 16. Población de 1 y más años según frecuencia de consumo de alimentos y sexo.

Miles

REGIÓN DE MURCIA - 2006 - Población y bienestar físico - De 1 y más años - Total

	AMBOS SEXOS	Hombres	Mujeres
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	398,2	189,3	208,9
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	753,1	400,7	352,4
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	115,5	47,8	67,7
<b>Nunca o casi nunca</b>	76,9	42,5	34,4
<b>No consta</b>	2,1	2,1	0,0
<b>Pasta, arroz, patatas</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	371,9	189,6	182,2
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	571,6	305,0	266,5
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	374,7	170,8	203,9
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	26,9	16,5	10,4
<b>Nunca o casi nunca</b>	8,4	4,1	4,3
<b>No consta</b>	4,6	2,1	2,5
<b>Pan, cereales</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	1.179,0	608,3	570,7
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	76,1	37,5	38,5
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	50,0	21,7	28,2
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	19,0	9,3	9,8
<b>Nunca o casi nunca</b>	29,8	9,2	20,6
<b>No consta</b>	4,1	2,1	2,0
<b>Verduras y hortalizas</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	573,9	264,3	309,6
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	368,0	185,6	182,5
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	285,6	169,6	116,0

- INE. Encuesta Nacional de Salud

## 16. Población de 1 y más años según frecuencia de consumo de alimentos y sexo.

Miles

REGIÓN DE MURCIA - 2006 - Población y bienestar físico - De 1 y más años - Total

	AMBOS SEXOS	Hombres	Mujeres
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	70,5	38,2	32,3
<b>Nunca o casi nunca</b>	56,8	27,9	29,0
<b>No consta</b>	3,2	2,7	0,5
<b>Legumbres</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	42,3	17,6	24,7
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	350,5	187,6	162,9
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	782,2	403,6	378,6
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	123,3	52,6	70,7
<b>Nunca o casi nunca</b>	57,3	24,3	33,0
<b>No consta</b>	2,4	2,4	0,0
<b>Embutidos y fiambres</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	281,3	180,2	101,1
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	268,7	149,4	119,3
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	322,5	150,5	172,1
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	216,2	88,3	127,9
<b>Nunca o casi nunca</b>	265,6	117,7	147,9
<b>No consta</b>	3,8	2,1	1,6
<b>Productos lácteos</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	1.185,2	596,1	589,1
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	76,3	34,9	41,4
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	59,5	37,3	22,3
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	11,0	5,2	5,8
<b>Nunca o casi nunca</b>	23,9	12,6	11,4
<b>No consta</b>	2,1	2,1	0,0

- INE. Encuesta Nacional de Salud

## 16. Población de 1 y más años según frecuencia de consumo de alimentos y sexo.

Miles

REGIÓN DE MURCIA - 2006 - Población y bienestar físico - De 1 y más años - Total

	AMBOS SEXOS	Hombres	Mujeres
<b>Dulces</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	417,9	191,2	226,7
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	200,3	115,9	84,4
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	262,2	142,2	119,9
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	217,6	104,7	112,9
<b>Nunca o casi nunca</b>	256,1	132,0	124,1
<b>No consta</b>	3,9	2,1	1,8
<b>Refrescos con azúcar</b>			
<b>Total</b>	1.358,1	688,2	669,9
<b>A diario</b>	231,7	134,3	97,4
<b>3 ó más veces a la semana, pero no a diario</b>	156,5	94,8	61,7
<b>1 ó 2 veces a la semana</b>	216,6	109,9	106,7
<b>Menos de 1 vez a la semana</b>	175,2	96,2	78,9
<b>Nunca o casi nunca</b>	574,9	250,9	324,0
<b>No consta</b>	3,3	2,1	1,1