

8. Población de 16 y más años según problemas de sueño en las últimas 4 semanas y sexo.

Miles

REGIÓN DE MURCIA - 2006 - Población y bienestar físico - Ha tenido problemas de sueño en las últimas 4 semanas - 16 y más - Total

	AMBOS SEXOS	Hombres	Mujeres
Dificultad para quedarse dormido			
Total	1.119,9	564,1	555,8
Nunca	627,3	367,5	259,8
Algún día	271,8	124,0	147,9
Varios días	107,6	42,4	65,1
Mayoría de días	62,1	13,7	48,4
Todos los días	50,9	16,5	34,3
No consta	0,3	0,0	0,3
Se despierta varias veces mientras duerme			
Total	1.119,9	564,1	555,8
Nunca	469,9	271,2	198,7
Algún día	304,1	147,1	157,0
Varios días	152,7	71,1	81,7
Mayoría de días	93,0	34,5	58,5
Todos los días	99,9	40,2	59,7
No consta	0,3	0,0	0,3
Se despierta demasiado pronto			
Total	1.119,9	564,1	555,8
Nunca	591,4	332,2	259,2
Algún día	282,6	141,2	141,4
Varios días	108,2	42,1	66,2
Mayoría de días	72,8	28,2	44,6
Todos los días	63,5	19,6	43,8
No consta	1,4	0,8	0,6

Una misma persona puede estar en más de una categoría de tipo de problema.

- INE. Encuesta Nacional de Salud