

7. Número medio de horas de sueño al día por sexo.

REGIÓN DE MURCIA - 2006 - Indicadores de salud ENS - Horas de sueño al día - Total - Absoluto

	Media	Desviación Típica
AMBOS SEXOS	7,7	1,9
Hombres	7,8	1,8
Mujeres	7,7	1,9

Nota: Se incluyen los horas de siesta.

- INE. Encuesta Nacional de Salud